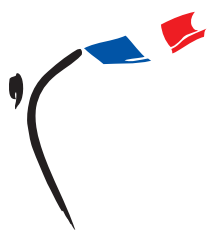
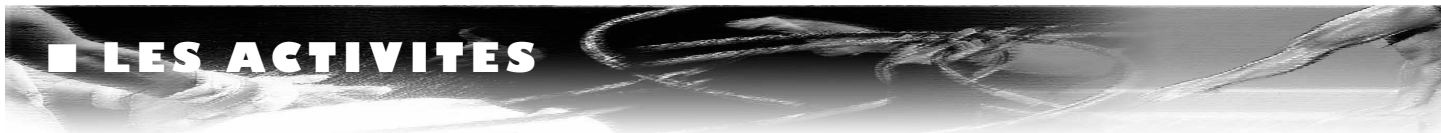


Coordonner les activités



Fédération Française de Gymnastique



● L'ENSEIGNEMENT

Diversification

• L'enseignant s'adapte à son public en fonction :

- Du niveau de pratique.

- De l'âge.

- Du sexe.

- Du groupe.

L'Initiation

• Les cours sont structurés.

• Les cours varient d'une séance à l'autre.

• Chaque cours propose aux gymnastes un maximum de situations.

• Il est souvent fait appel à la diversité des pratiques.

• Les progrès sont facilement identifiables.

• Les progrès sont mis en valeur par un système étalonné.

• Les paliers sont rapprochés.

• L'encadrement est omniprésent et attentif.

• L'intérêt des entraîneurs est porté à tous et surtout aux plus faibles.

Les stages

• Des stages sont régulièrement organisés.

• Des cours de rattrapage pour les plus faibles.

• Des stages par niveau, par thème.

• Des regroupements avec d'autres clubs.

• Des stages de vacances à l'extérieur.



